

Middels

Orthopedagogische praktijk voor
begeleiding onderwijs & opvang

December 2011

Nieuwsbrief

Nieuw gezicht

Vanaf 1 november ondersteunt Vera ons een aantal dagen per maand! Vera heeft al enige jaren ervaring in het begeleiden van kinderen met een ontwikkelingsstoornis.



Decemberdrukke

Veel kinderen zijn rond deze tijd wat onrustig. De dagen verlopen anders dan normaal. Vaak helpt het om in deze periode extra structuur en duidelijkheid te bieden, zodat er zo min mogelijk onzekerheden zijn. Ook het inplannen van (extra) rustmomenten kan helpen. Bijvoorbeeld een keer extra spelen op de kamer. Bedenk dat dit een onrustige en vermoeiende tijd voor jullie kind kan zijn. Vaak zijn ze echt toe aan een rustperiode (vakantie). Het is fijn wanneer jullie kind ook echt kan bijkomen in deze tijd en in januari weer uitgerust is.

Vakantie

Middels is gesloten tussen Kerst en Oud&Nieuw (**week 52**) en in de zomer van **23 juli t/m 10 augustus 2012**.

Zwangerschap

Zoals jullie weten zal Marieke als alles goed gaat in het nieuwe jaar bevallen van een zoon of dochter. In de periode rond de bevalling zal Machteld extra aanwezig zijn.

Ontwikkelingen rondom het PGB

Nog steeds wordt er druk gediscussieerd over de toekomst van het PGB. De belangenorganisatie Per Saldo volgt de ontwikkelingen op de voet (zie www.pgb.nl). Zoals het er nu voor staat blijft de functie begeleiding zoals deze nu is tot 1 januari 2013 bestaan. Daarna gaat de functie begeleiding over naar de gemeenten. Of je bij de gemeente een PGB aan kunt vragen is nu nog per gemeente verschillend. Middels gaat in de komende periode in gesprek met een aantal gemeenten om duidelijkheid te krijgen rondom deze ontwikkelingen. Cliënten met een zorgzwaartepakket (ZZP) blijven, ook na 1 januari 2013, recht houden op hun PGB. Wanneer er vragen zijn rondom het PGB of wanneer je hulp nodig hebt bij het aanvragen van een herindicatie kun je altijd contact opnemen met Middels.

Aandacht voor het gezin

Af en toe is het goed om stil te staan bij jullie gezin. Houd bijvoorbeeld een dagboek bij en schrijf daarin wat je voelt bij bepaalde situaties en hoe jullie gemiddelde dag eruit ziet. Bespreek de opvoeding met je partner; zitten jullie op één lijn? Maak een lijst van huishoudelijke klusjes; wie doet wat? Wanneer je een duidelijk beeld hebt van het gezinsleven kun je de balans opmaken. Wat gaat al goed en wat zou je graag anders zien? Maak nu een dagindeling zoals jij die graag zou zien (slapen, eten, klusjes, spelen). Probeer je in het vervolg aan de dagindeling te houden. Richt je elke keer op één onderdeel (niet alles hoeft in één keer te veranderen). Zorg ervoor dat er voldoende tijd in de dagindeling is ingepland om leuke dingen met het gezin te doen. Veel plezier!

Weekenden 2012

winter-voorjaar

- 6 januari tot 8 januari
- 3 februari tot 5 februari
- 9 maart tot 11 maart
- 20 april tot 22 april
- 11 mei tot 13 mei
- 8 juni tot 10 juni
- 6 juli tot 8 juli

Dit zijn de weekenden tot aan de zomervakantie. Graag horen we voor welke weekenden jullie je willen aanmelden.

Dat kan via info@middelsopvang.nl

